



العوائل الاعزاء :

يبدأ التعلم من الولادة. من المهم ان تشعر الأسر بالدعم وكيف بإمكانها تشجيع اطفالها على التعلم طوال مرحلة الطفولة المبكرة. لقد وضعنا هذا الكتيب من اجل اعطائكم بعض المعلومات والتوجيهات حول كيفية مساعدة الاطفال في التعلم والاستعداد للنجاح في رياض الاطفال.

لقد عملنا معاً في منطقتنا لتوفر لكم بعض المصادر القيمة بما في ذلك قائمة المهارات والتي ستعطيكم افكاراً حول كيفية دعم الاطفال ليكونوا على استعداد للنجاح في رياض الاطفال. أغلب مصادر الاطفال القيمة هي عوائلهم ومقدمي الرعاية لهم والوقت الذي يقضوه معاً في القراءة والاستكشاف والأستمتاع. المهارات المذكورة توصيات ليس بالضرورة ان يكون الاطفال قادرين على فعل كل شي.

يتضمن هذا الكتيب معلومات مختلفة تتعلق بتحضير الأطفال للنجاح في الروضة, وما سيتعلمه الاطفال في هذه المرحلة وأشياء ممتعة بأستطاعتكم القيام بها معهم لتطوير ودعم خبرات الأطفال. هناك ستة ارشادات من قسم التعليم في ميشيغان والتي توضح بعض الاسئلة التي قد تكون لدى الآباء والامهات عند دخول أطفالهم رياض الأطفال. بإمكانكم الحصول على معلومات اضافية على الموقع التالي:

http://www.michigan.gov/mde/0,4615,7-140-6530_6809-152726--,00.html.

نحن نريد ان نضمن ان يكون جميع الاطفال على استعداد للنجاح في رياض الاطفال. من خلال العمل معا يمكننا جعل هذه التجربة ناجحة وممتعة للجميع.

بأمانة,

اللجنة الاستشارية للاعداد المدرسي

مجموعة عمل انغهام غريت ستارت التعاونية



يتعلم الأطفال العديد من المهارات المختلفة في المجالات التالية والتي ستساعدهم

للاستعداد للنجاح في رياض الأطفال. تتضمن بعض هذه المهارات:

التطور البدني

-القفز بكتنا القدمين

-أستخدام ابهام واصبعين لكتابة او

رسم حرف او رقم او شكل.

-القدرة على أستخدام مقص الاطفال

تطور مهارات القراءة والكتابة

-اللاعب بالأصوات في بداية ونهاية

الكلمات

-تحديد 18 حرف كبير و15 حرف صغير

واصواتهم

-معرفة كتابة اسمه او اسمها

-تصفح الكتاب من الامام الى الخلف

وقلب صفحة واحدة في كل مرة

-كتابة الاسم الاول والبدء بحرف كبير

والانتهاء بحروف صغيرة

نهج (طرق) التعلم

-اظهار الفضول والدافع لتعلم اشياء جديدة

-الاشارة الى واستخدام اسم رقم واحد

لكل شئ يصل الى 10

-تذكر وربط الخبرات مع البيئة (محل البقالة

-اتباع التعليمات وتذكر اجراءات بسيطة

-التمسك بحل المشاكل البسيطة (مثل: وضع

قطع لعبة اللغز سوياً)

- فرز الاشياء وتميز الاشياء المشتركة لديهم (اللون, الحجم, الشكل)

التطور اللغوي

-الاجابة على أسئلة قصة قرأتوها معاً

-الأشتراك مرتين او أكثر في محادثة

-أستخدام الكلمات المُستفاد من القصص والخبرات والمحادثات.

-ان يكون مفهوماً من قبل معظم الناس عند التحدث

-أستخدام الضمائر (انا, هو, هي, له, لها) بشكل صحيح

التطور الاجتماعي

-الثقة بالآخرين من الصغار والكبار

-اللاعب مع الأطفال الآخرين وليس فقط بجوارهم

-التعلم والمشاركة في مجموعة

التطور العاطفي

-الانفصال عن الأم والأب فترة طويلة من الوقت

-العناية بأحتياجاتهم الخاصة (المسح بعد أستخدام

المرحاض وغسل اليدين)

-التحكم في التعبير عن مشاعرهم

-معرفة المساحة الشخصية الخاصة بهم

التطور الحسابي

-العد بصوت عالي الى 20

-قضاء 10-15 دقيقة للعمل على مهام مستقلة

-معرفة الارقام من 1-10

-تحديد الاشكال الاساسية (مربع, دائرة, مثلث, مستطيل

معين, بيضاوي)

-انشاء نموذج من جزئين (اخضر, ابيض, اخضر, ابيض)

ما بالامكان فعله في البيت

دليل الوالدين # 16

يُعتبر الوالدين المعلم الاول الطفل ويكون لهم دور اساسي. ويمكنهم مساعدة طفلهم على الاستعداد للنجاح في المدرسة والحياة. نوعية ومقدار الوقت الذي يقضيه الوالدين مع اولادهم مهم ايضا. تستطيعون فعل بعض الاشياء التي تساعدكم على الاستعداد بشكل افضل للمدرسة والاستمتاع معهم بنفس الوقت.

- **القراءة يوميا**: شارك حبك للكتب مع طفلك. تبين البحوث ان هناك فوائد للقراءة لطفلك لمدة 30 دقيقة. لا يجب ان يتم ذلك كله في مرة واحدة.

- **التكلم مع طفلك والاستماع له**: عند التحدث مع اطفالكم والاستماع لهم فهم بذلك يبنون لغتهم ويتعلمون المهارات المطلوبة.

- **الكلمات**: استخدموا اكبر عدد ممكن من الكلمات لوصف الاشياء في عالم طفلك. عدد الكلمات التي يعرفها طفلك له علاقة بتجابه في القراءة في وقت لاحق. لا تستخدم "كلمات الاطفال" اذا كان طفلك يخطئ في قواعد اللغة كرر الكلمة بشكل صحيح.

- **الاحترام**: كونوا محترمين مع اطفالكم والآخرين. يتعلم اطفالكم من مراقبتهم لكم. تأكدوا ان تكون افعالكم هي الافعال التي تريدون ان يقوم بها اطفالكم لاحقاً.

- **اللعب مع طفلك**: دعهم يرونك فيك الشخص المرح. تذكر ان اللعب هو عمل الطفل. يحل الاطفال مشاكلهم ويتعلمون مهارات جديدة من خلال اللعب.

- **ساعدوا اطفالكم ان يرون انفسهم كأشخاص قادرين**: ساعدوا اطفالكم على بناء ثقتهم بأنفسهم من خلال الاشادة بالاشياء التي يقوم بها الطفل بشكل صحيح. ابذلوا جهداً في البحث عن الخير في اطفالكم. ساعدوا اطفالكم لرؤية كم هم رائعين.

- **اطبخوا مع اطفالكم**: قس، اسكب، وحرك، اقرأ وصفة الطبخ، نظف، تناول الطعام مع طفلك. انشطة الطبخ هي طرق جيدة لتمارين عضلاتهم الصغيرة. وسيستخدمون هذه العضلات للكتابة في وقت لاحق.

- **الرسم والتلوين مع اطفالكم**: وسيحسن ذلك مهاراتهم الحركية الدقيقة والمساعدة في اعداد العضلات في الاصابع للكتابة.

- **طلب المساعدة**: اذا كنتم قلقين بشأن تطور اطفالكم من اية ناحية وهم في تحت عمر 3 سنوات اتصلوا ب

Early on-1800. اما اذا كانوا فوق عمر 3 سنوات فيمكنكم الاتصال ب

<http://buildupmi.org> **Build Up Michigan** او ب مقاطعة المدارس في مدينتك او قسم التعليم في ميشيغان| مكتب

التعليم الخاص على الرقم 8384-320-1888

كيف اسجل طفلي في رياض الاطفال؟

دليل الوالدين رقم 3

- يُمكن للطفل الذي يبلغ من العمر 5 سنوات 1 ايلول\سبتمبر او قبله التسجيل في رياض الاطفال.
- تبدأ اغلب المناطق التعليمية العامة بتسجيل الاطفال في رياض الاطفال في اوائل الربيع استعداد لبدءهم الروضة في الخريف.
- اتصل بالمدرسة التابعة لمنطقتك لمعرفة التاريخ المحدد. اذا كنت راغباً في تسجيل طفلك في منطقة اخرى غير التابعة لك, اتصل بهذه المنطقة لمعرفة ما اذا كانت تقدم مدارس الالتحاق الاختياري لرياض الاطفال فان كان لديهم هذا النوع من التقديم فما هو الموعد النهائي لتقديم الطلب؟
- جهز الاسماء والعناوين وارقام الهواتف لملء الاستمارة. ايضا جلب المعلومات الخاصة بطبيب طفلك.
- تحقق من المدرسة المحلية لمعرفة المعلومات التي عليك بحضارها.
- وحتى اذا لم توفر كل الاستمارات المطلوبة لديك فعليك تسجيل طفلك في رياض الاطفال. يُمكن للموظفين التربويين مساعدتك في الحصول على اية استمارة مفقودة.
- اذا كنت تقيم في مكان مؤقت او فقدت سكنك مؤخراً فأعلم المدرسة بذلك عند التسجيل.
- عند التسجيل اعلم المدرسة اذا كان طفلك يحصل على خدمات اخرى مثل علاج الكلام.
- وفي مايلي بعض النماذج الشائعة من الاوراق المطلوبة لتسجيل طفلك في رياض الاطفال:
 - مطلوب اثبات عمر الطفل وهويته(شهادة الميلاد) ويمكن قبول اثبات آخر للولادة(جواز السفر, او سجل الولادة في المستشفى او سجل التبني او شهادة المعمودية وما الى ذلك.....)
 - اثبات للمكان الذي تعيش فيه(رخصة القيادة, بطاقة تسجيل الناخبين, احد الفواتير, عقد الايجار, بيان ضريبة الدخل, عقد الايجار او اي وثيقة رسمية تبين كل من اسمك وعنوانك)
 - سجل التطعيمات واللقاحات: يُمكنك الاتصال بالمدرسة لتقديم طلب الحصول على اعفاء من اجراء التطعيمات لاسباب دينية او طبية. يُمكن ايجاد سجل اللقاحات في مشيغان كير امبروفمنت ريجستري.

www.mcir.org

- اختبارات الرؤية والسمع: يحتاج كل طفل الى اختبار السمع والرؤية قبل البدء في رياض الاطفال.
- * يُرجى الاطلاع على دليل اولياء الامور رقم 4 للحصول على معلومات حول خيار الدخول المبكر والتسجيل في الروضة.

ماذا يفعل الطفل في رياض الاطفال؟

دليل الوالدين رقم 9

اذا كان طفلك قد ذهب الى التمهيدي او حضانة الاطفال او مركز رعاية الطفل فسوف تكون الروضة تغييراً كبيراً بالنسبة له. - ستكون الروضة اكثر رسمية من مرحلة ما قبل الروضة. المدارس اليوم تخصص الكثير من الوقت للتدريس لتلبية اهداف معينة.

- يُسمح للمدارس المحلية بأختيار البرامج التي تلي تلك الاهداف للتعلم. كما تحدد المدارس الروتين اليومي في رياض الاطفال.

- لولاية ميشيغان اهدافاً في ما يجب ان يتعلمه الاطفال بحلول نهاية العام الدراسي.

اطلب من معلم طفلك اخبارك بالروتين اليومي للاطفال. ثم يمكنك التحدث مع طفلك حول اجزاء اليوم مثل:

-وقت المجموعة الصغيرة والكبيرة.

-وقت للاطفال للعمل وحدهم في فعاليات او مناطق في انحاء الغرفة.

-وقت الوجبات الخفيفة.

-وقت تناول الغداء في الكافيتيريا.

-فعاليات نشطة وهادئة.

-دروس اضافية مثل التربية الرياضية، والموسيقى، والفن، والمكتبة، والكمبيوتر.

بعض النظر عما يبدو عليه روتين رياض الاطفال المهم هو تنوع فرص التعلم.

-يعلم المعلمون الجيدون ان اطفال الروضة يحتاجون الى الكثير من فرص التعلم، يتم مزج الانشطة في المجالات الموضوعية مع تجربة التنمية الاجتماعية والعاطفية والجسدية.

-من خلال التحدث للاطفال يمكنك معرفة ما يفعله طفلك، وهذا امر مهم اثناء العمل معاً لمساعدة طفلك على التكيف. -سيتطلع طفلك للذهاب للمدرسة كل يوم.

النمو- التغييرات من سنوات ما قبل المدرسة. الاختلافات التي يواجهها طفلك في الفصول الدراسية.

-المزيد من الوقت المنظم والمزيد من الفعاليات الموجهة من قبل المعلم.

-المزيد من الانشطة الجماعية ولعب حر اقل.

-المزيد من الانشطة داخل الصف ووقت اقل في الخارج.

-كتابة المزيد من الحروف والارقام.

-المزيد من القواعد على مستوى المدرسة.

المزيد من الاطفال في الصف.

لماذا يلعب الاطفال في رياض الاطفال؟

دليل الوالدين رقم 10

- هناك العديد من الطرق للتعلم. يتعلم الاطفال والكبار بشكل أفضل عندما يتم تشجيعهم ويكونوا راغبين. وتبين سنوات عديدة من البحث هو اكثر من مجرد متعة والعب. ويعزز اللعب النمو القوي في العديد من المجالات وتتضمن:
 - عقلياً (فكرياً): هناك صلة وثيقة بين اللعب والنمو القوي في الدماغ. وهو يضع الاساس للنجاح المدرسي في القراءة والكتابة في وقت لاحق. ويوفر الخبرات التي تساعد الاطفال على النمو.
 - اجتماعياً: اللعب مهم للخيال. كما انه يساعد على تطوير المهارات الابداعية لحل المشاكل.
 - عاطفياً: يُعتقد ان اللعب يُحسن العمل الجماعي والعطف. كما انه يساعد الاطفال على تعلم السيطرة على سلوكياتهم.
 - بدنياً: يساعد تعثر اللعب النشط على مساعدة عضلات الاطفال وادمغتهم على النمو.
- وللعلم فوائد اخرى للتعلم ومنها:
 - اغلب الاطفال في الروضة غير مستعدين للجلوس والاستماع لفترة طويلة من الوقت.
 - تظهر الابحاث ان اللعب يفيد اكثر عندما يستخدم نقاط القوة والرغبة. ويمكن للمعلم توفير فرص للتعلم من خلال الخبرة.
 - اللعب هو عمل الطفل الصغير. يجب ملء صفوف رياض الاطفال بفرص للتعلم من خلال اللعب.
 - يحب الاطفال المدرسة عندما يدعم المعلمون تعليمهم داخل وخارج الصف وعندما يهتم اولياء امورهم بيومهم المدرسي.

كيف بأستطاعتي ان اساعد طفلي على التخفيف من مضايقات اليوم الاول؟

دليل الوالدين رقم 18

المواقف الايجابية تقطع شوطاً طويلاً.

-سوف يشعر طفلك بالثقة في قدرته على النجاح.

-يتأثر اطفالكم بالاشياء التي تقولونها وتفعلونها. وهم ايضا يرون المشاعر التي تظهرونها.

-من المهم ان تكون متحمساً ببدا طفلك للروضة. وسوف يتبعك طفلك.

-هناك العديد من الكتب الجيدة لقراءتها معاً للاستعداد لليوم الاول من المدرسة.

وجبة الفطور هي الوقود لجسم الطفل

هناك طريقة جيدة لاطفالكم للحصول على الطاقة خلال اليوم وهو اعطائهم وجبة فطور صحية. هذه الوجبة مهمة لان جسم الطفل يحتاج للوقود للبدء في الصباح. تظهر العديد من الدراسات ان الاطفال الذين يتناولون وجبة الافطار يومياً لهم سجلات مدرسية وسلوكيات افضل. الوقود الذي يحصلون عليه من وجبة فطور صحية يساعد ايضا في الذاكرة.

خيارات للتقوية.

دع طفلك يختار خيارات حول الملابس المدرسية والمواد الغذائية واللوازم المدرسية. يمكن ان يساعد الاطفال على الشعور بالثقة والسيطرة. وهذا يزيد ايضا من مهاراته الاستقلالية.

بالامكان تجنب ساعات الازدحام الصباحية.

-الاستيقاظ مع مايكفي من الوقت للاستعداد للمدرسة يجعلهم اكثر استرخاءً في البيت واكثر راحةً

-تحضير الملابس واللوازم في الليل يساعد الكثير من العوائل.

توديع الطفل احسن من الاختفاء

-ترك طفلك في اليوم الاول قد يكون صعباً. تظهر الدراسات ان الوداع المحب والثابت افضل وسيلة للذهاب.

-حسب الطفل بالراحة واخبرهم بأنه سيرونك مرة اخرى. لاتشعر طفلك يشعر بالحرج عندما يستاء لذهابك.

-يستطيع المدرس مساعدتكم ببعض الافكار الجيدة قبل اليوم الاول للمدرسة.

كيف يمكنني ان اشرك في تعليم طفلي؟

دليل الوالدين 20

تبين البحوث انه من المهم ان يشارك الوالدين في تعليم اطفالهم.

تساعد مشاركة الوالدين الطفل على النجاح في المدرسة.حيث يقل تغيبه عن المدرسة ويدعم سلوكه على نحو افضل. من المهم دعم التعليم في البيت , حيث يدعم نجاح الطفل في المدرسة. فهو يهتم اكثر من دخل الاسرة والمستوى التعليمي او الخلفية الثقافية بالاضافة الى كونه متعة.

ثلاثة اشياء تساعد طفلك على النجاح:

1.ساعد الطفل على تنظيم وقته.

2.ساعد الطفل في واجبه البيتي.

3.تحدث عن المدرسة.

قد تساعد النصائح التالية طفلك في المدرسة:

-ابدأ روتين العائلة اليومي. توفير الوقت ومكان هادئ للدراسة. كن ثابتاً حول وقت النوم وتناول العشاء معاً.

-ضع حداً لمشاهدة التلفزيون. اجعلها بعد القيام بالواجبات المدرسية.

-اظهر قيم الانضباط والعمل الجاد.

-لاحظ وادعم مواهب الطفل الخاصة.

- شارك النجاح مع العائلة والاصدقاء.

-تكلم بايجابية عن تجارب المدرسة.

طرق مختلفة للمشاركة :

التواصل: اقرأ واجب عن كل ملاحظات وتبليغات المدرسة.احضر اجتماعات اولياء الامور مع المدرسين وقد يتم توفير المترجمين اذا ادعت الحاجة.

العمل التطوعي: دعم صف طفلك من خلال مساعدة معلمهم. الذهاب في رحلة ميدانية. مشاركتك ثقافة عائلتك مع الاطفال الاخرين.

قيادة الوالدين: التحق (ب ت اي| ب ت او) او مجاميع اولياء الامور الاخرى. هذه المجموعات توفر الكثير من الفرص للمساعدة في المدرسة. كما انها تعطيك فرصة للتواصل مع اولياء الامور الاخرين وموظفين المدرسة.

اتخاذ القرار: اعلم مدير المدرسة اذا كنت ترغب في المشاركة في مجالس او لجان استشارية. احضر اجتماعات مجلس المدرسة او جلسات العمل.

اذا كنت والد او والدة لطفل مُعاق. تأكد من انضمامك لبرنامج التعليم الفردي(ايبي) مشاركتك مهمة في عملية سير البرنامج.



UPDATED MAY 2015

لقد تم تطوير هذه المواد في إطار منحة من قبل وزارة التعليم في ميشيغان ووزارة التربية والتعليم في الولايات المتحدة.

هل هناك كتب للقراءة لمساعدة طفلي للاستعداد للروضة؟

نعم! هناك بعض الكتب التي تساعد طفلك لمعرفة روتين رياض الاطفال

[Monkey: Not ready for kindergarten](#) by Marc Brown

ISBN: 9780553496581

Monkey's family models a positive, family-centered approach to preparing for kindergarten.

[Kindergarten rocks](#) by Katie Davis

ISBN: 9780152064686

Dexter isn't worried about starting kindergarten, but his stuffed dog, Rufus, is definitely nervous.

[Kindergarten diary](#) by Antoinette Portis

ISBN: 9780061456916

Annalina describes her transition to kindergarten by keeping a record of her first month of school.

A simple, reassuring look at kindergarten routines.

[Planet kindergarten](#) by Sue Ganz-Schmitt

ISBN: 9781452118932

A child imagines going to kindergarten is a journey to another planet.

[Miss Bindergarten gets ready for kindergarten](#) by Joseph Slate ISBN: 9781442053038

This classic animal alphabet book cleverly shows how teachers prepare for students while the students are preparing to go to school.

[Is your buffalo ready for kindergarten?](#) by Audrey Vernick

ISBN: 9780062067197

An entertaining and reassuring look at first day worries, this story follows a cartoon buffalo who learns there is a place for everyone in kindergarten.

[Timothy goes to school](#) by Rosemary Wells

ISBN: 9780140567427

In this classic starting school story Timothy learns about being accepted and making new friends.

[How do dinosaurs go to school?](#) by Jane Yolen

ISBN: 9780439020817

Explains how young dinosaurs should behave during a typical school day.

[Mom, it's my first day of kindergarten!](#) by Hyewon Yum

ISBN: 9780374350048

In a delightful twist mom is more nervous about school starting than her child. A great book to start conversations about parents' and children's feelings about kindergarten.

Arabic